

MENUS RESTAURANT SCOLAIRE DE PLOURIVO

semaine du 19 au 23 janvier 2026

| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------|-------------------|---|----------------------------------|
| 19 | 20 | 22 | 23 |
| salade niçoise | salade parisienne | potage(légumes de l'esat) | duo de céleri et carottes râpées |
| Saucisse,lentilles | tartiflette | Filet de poisson du jour, blé et petits légumes | tresse aux fromage,salade verte |
| compote | yaourt aromatisé | fromage et fruit | Gâteau maison |

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|---|---------------------------|--------------------|
| 26 | 27 | 29 | 30 |
| salade primeur | quiche lorraine | potage(légumes de l'esat) | salade campagnarde |
| lasagne végété | fish'n chips de poisson,riz a l'espagnole | poulet, frites | pâtes carbonara |
| fromage et fruit | riz au lait | glace | mousse au chocolat |

semaine du 02 au 06 février 2026

| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 2 | 3 | 5 | 6 |
| salade de chèvre chaud | potage(légumes de l'esat) | carottes râpées bio | concombre a la crème |
| Filet de poisson du jour,riz,épinard | tarte aux légumes,salade verte | pizza | rôti de porc,coco a la tomate |
| fromage et fruit | île flottante | Crème a la vanille | Gâteau maison |

semaine du 09 au 13 février

| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|--|---------------------------|---------------------------------------|---|
| 9 | 10 | 12 | 13 |
| assiette de charcuterie | potage(légumes de l'esat) | nems | salade campagnarde |
| steak haché ,haricots verts pommes rissolées | croq élégie,pâtes | sauté de dinde chinois,riz cantonnais | Filet de poisson du jour,chou fleur et brocolis |
| fromage et fruit | fromage blanc bio | yaourt bio | paris Brest |

les viandes sont toutes d'origine française

BIO ,HVE,CE2

PÊCHE DURABLE MSC

LABEL ROUGE OU BLEU BLANC CŒUR OU BOUCHERIE LE BONNIEC

MENU VEGETARIEN

